

TERESA MORENO, ÚNICA CHILENA CON CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE POLESTAR PILATES STUDIO

“Pilates es pasión vital, pero en un movimiento inteligente”

Esta disciplina es un extraordinario aporte en acondicionamiento físico, rehabilitación y terapia para distintas dolencias. Así lo explica la directora de Polestar Chile, quien junto a su socio, el fisioterapeuta cubano Reinaldo Bello, fundó el Centro de Rehabilitación Reyter.



Teresa y Reinaldo son los únicos profesionales que poseen más de dos certificaciones internacionales Polestar.

Teresa Moreno es enfática al referirse a esta disciplina tan en boga hoy en día: “Se habla mucho de qué y muy poco del cómo, es decir de la certificación profesional de quienes imparten Pilates, algo fundamental para su éxito en mejorar la calidad de vida para personas en etapas de rehabilitación hasta personas de funcionamiento avanzado como los atletas”.

Teresa sabe de lo que habla, porque hoy su Centro Reyter Pilates, que fundó junto al fisioterapeuta y neurorehabilitador cubano Reinaldo Bello, es representante oficial en el país de Polestar Pilates Education. Este Centro fue inaugurado por el reconocido presidente de Polestar Pilates, Brent Anderson, y los socios son los únicos certificados en Chile en más de dos especialidades. Teresa es certificada internacional Polestar Pilates con mención en Studio y en Allegro. Hizo, además, el curso de Rehabilitación en Pilates Polestar y el curso de Columna Avanzada. Reinaldo Bello, que se ocupa de la supervisión y asesora a los alumnos en proceso de certificación internacional (nombrado por el presidente de Polestar y la representante de América Latina, Alice Becker), es el único certificado internacional en Polestar Pilates Rehabilitación, y también en Studio y en Allegro, e hizo el curso de Columna Avanzada con Anderson.

“Las cosas están escritas en la vida”, dice Teresa al explicar que su acercamiento a Pilates fue por una necesidad personal, encontrando en Polestar una mezcla de curación holística y ciencia de movimiento.

“Todos quienes son certificados en Pilates por Polestar poseen un gran sentido de conciencia y lo comparten con sus pacientes”.

—¿Qué opina del mercado de Fitness en la actualidad?

—Es muy reconfortante notar un aumento en el nivel de conciencia para elegir dónde, cómo y con quién realizar cierta terapia. En tal sentido, hago un llamado a las entidades correspondientes para que regulen al profesional que ejecuta la labor de enseñanza de esta técnica, porque una mala asesoría puede producir graves lesiones.

—¿Cuál es el aporte de Polestar en esta materia?

—Continuar el entrenamiento y certificación en Pilates de alta calidad con doctores, kinesiólogos y profesionales relacionados. Como señala Brent Anderson, estamos más interesados en desarrollar la calidad de instructores que existen en nuestros países que abrir más centros que no estén a la altura de nuestra filosofía de salud.

—¿A qué le llama usted una certificación de calidad?

—Para recibir un buen entrenamiento en Pilates se requiere un mínimo de 6 a 12 meses de instrucción directa con educadores máster Polestar. En caso de hacerlo con representantes, como es el caso de Chile, se requiere instrucción de más de un año, y una experiencia de trabajo de al menos 6 meses. Me encantaría también poder tener postulantes o especialistas relacionados con la salud que quieran tomar un curso de Pilates Rehabilitación y traer a Brent Anderson a Chile a dictarlo.

—¿Cuál ha sido la respuesta



Reinaldo asesora a Patricia Eing Cruchaga, la mejor alumna en proceso de certificación internacional.



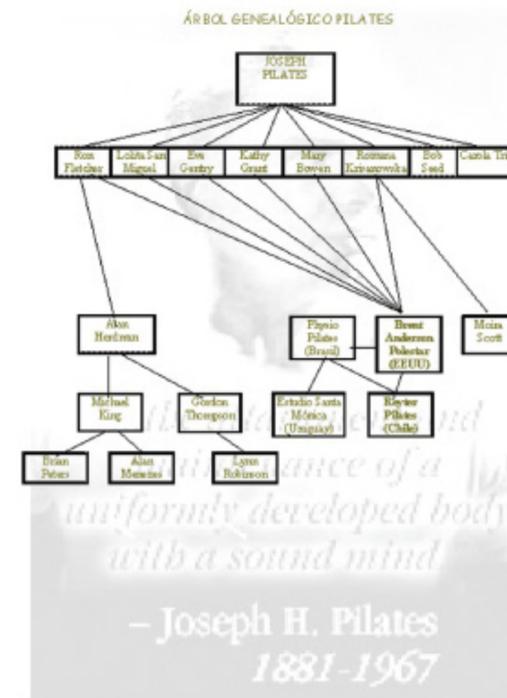
Teresa durante una clase privada de fitness a Angela Querelle.



Socios de Reyter, durante una sesión de Pilates Rehabilitación.



Brent Anderson, PhD, PT, OCS, president, CEO, junto a su representante en Chile.



Árbol genealógico de Reyter Pilates, encabezado por el creador de la disciplina, Joseph Pilates. Esta es una representación de la rama directa por la cual estudiaron los socios Reyter.

de los chilenos a estos años de trabajo?

—Para mis alumnos, Reyter Pilates se transforma en un modo de vida, pues manejamos la técnica apoyada en 6 principios: respiración (organización del tronco con inhalación y exhalación); elongación axial/control central; eficiencia del movimiento mediante la organización de la circunferencia hombros/columna cervical y torácica; articulación de

la columna; alineación y soporte de peso de las extremidades inferiores y superiores, e integración de los movimientos de la pelvis, el tórax, la cabeza y las extremidades.

Gracias a este respaldo internacional, el Centro Reyter Pilates cuenta con convenios especiales para empresas y para afiliados a Isapres Banmédica y Vida Tres, que tienen un 30 por ciento de descuento en los valores de clases. Asimismo, los alumnos que

opten por un pack con mayor cantidad de sesiones, obtienen interesantes rebajas.

“Otra forma de positiva difusión”, reflexiona ella, que por eso suele colaborar con artículos para revistas y hoy participa en un programa de TV cable (Telecanal) animado por Cynthia Cooper. ¿La idea?, encantar a más personas

que terminan ingresando al club de fanáticos de Pilates. ■

Ana María López P.

Centro Internacional Reyter, Isabel La Católica 6492, Las Condes, Santiago. Fonos: 2128672 y 09-3348883. www.reyter.cl pilates@reyter.cl