

Reyter

ENERGÍA

EN CUERPO Y ALMA

AQUÍ PODRÁS CONECTAR TU MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU LOGRANDO EQUILIBRIO Y ARMONÍA EN TU VIDA. A CARGO DE SU DIRECTORA, LA TERAPEUTA TERESA MORENO, CON MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA, PARA ELLA Y SU EQUIPO DE TRABAJO, EL PRINCIPAL OBJETIVO ES BUSCAR EL BIENESTAR INTEGRAL DE CADA PERSONA.



Teresa Moreno

Honestidad, cercanía, profesionalismo y empatía, entre otras muchas características definen al Centro de bienestar Reyter, que nace por una necesidad personal de su propia Directora, Teresa Moreno. Su hijo nació con síndrome de Bardet Biedl, hipotónico y con las motricidades comprometidas. "Como madre, obviamente no pude aceptar este diagnóstico. Investigué y aprendí que esta enfermedad evolucionaba de distintas formas. En Chile no había ningún lugar donde pudiera llevarlo, por lo que decidí estudiar fuera del país todas las técnicas que me ayudaran a sanarlo, y ahí surgió la idea de Reyter", cuenta. Agrega que al comprobar los buenos resultados del Pilates, decidió abrir este espacio para ayudar a personas con lesiones, patologías u otras condiciones, y que fomentara el ejercicio, temas que personalmente le apasionan. Profesor de Estado Universidad de Concepción, estudió la técnica Gyrotonic® y se certificó a nivel internacional en dos de sus especialidades: Jumping-Stretching Board y Gyrotonic® Expansión System. Estudió la técnica pilates y se certificó internacionalmente en las siguientes especialidades: Studio, Allegro, Osteoporosis, Columna Avanzada, en EE.UU y Brasil con la escuela Polestar Pilates. Además Xtend, una técnica de suelo con ligas y bandas, Plataforma Power Plate en USA, y TRX en Argentina. También realizó el nivel uno y dos de Reiki y un curso de Activación de la Glándula Pineal. Certificada en curso de personal trainer en Argentina. El equipo de trabajo está conformado por su socio Reinaldo Bello, fisioterapeuta, con especialidad en neurorehabilitación, Quiropráctico y Masoterapia, que se encarga de evaluar el estado físico de aquellos alumnos con patologías. Además cuentan con profesores especializados en pilates y la Doctora Carolina González Arenas, especialista en Nutrición que también apoya el cuidado de lesiones y/o enfermedades. En Reyter tenemos todos los equipos de estas técnicas ya nombradas certificadas, está al día en tecnología e innovación ya que traen las últimas novedades desde el extranjero y las incorporan. Cualquier persona puede tomar clases. "Tenemos de



Mario Moure



Patricia Politzer



Elisa Reyes



Eugenia Weinstein



alumnos a niños, personas de tercera edad y en general hombres y mujeres de todas las edades y condiciones. No existe otro lugar que apoye el lado rehabilitador aliado al fitness, y de forma íntegra, sencilla y cálida", explica Teresa.

SERVICIO INTEGRAL DE CALIDAD Y HUMANO

El ambiente que se percibe es relajado y familiar. Con una atención personalizada, las personas se sienten cómodas y contentas. "El alumno puede encontrar todo en un mismo sitio; es agradable y completo, y además contamos con precios convenientes. El cambio es rápido y notorio en mente, cuerpo y espíritu. Este no es un gimnasio sólo para bajar de peso para el verano, aquí se privilegia la salud de forma permanente", recalca. Prueba de ello es la destacada Psicóloga Eugenia Weinstein que visita el Centro hace siete años por indicación médica. "Yo sufro de fibromialgia y no tengo dolor desde que vengo para acá. Además que Tere es muy acogedora, se sintoniza con las emociones y necesidades de las personas. En términos humanos ella

genera una energía muy positiva y trabaja fantástico". Para el empresario del mercado de la perfumería y cosmética de lujo Mario Moure, su salud es prioridad. "Conozco a la Tere hace más de diez años y debo reconocer que desde que realizo actividad física esto es lo que más me ha gustado. Acá en Reyter cuentan con equipos de última tecnología, son serios y profesionales para trabajar". La hija del actor Francisco Reyes, Elisa de 19 años desde los doce que asiste a Reyter. Para ella es fundamental porque la mantiene en forma y saludable. "El trabajo de la Tere es personalizado y se enfoca en lo que quieres lograr. Ella es un amor de persona". La reconocida Periodista y Escritora Patricia Politzer recurrió a Reyter debido a una hernia lumbar que le descubrieron hace un par de años y estuvo a punto de operarse pero se resistió. "Ha sido una maravilla. De verdad que el cuerpo es otro practicando PowerPlate y Gyrotonic®. Además que la Tere es una persona muy especial, tiene una fuerza y una energía que son sorprendentes. A mi juicio, ese espíritu es el que la potencia como instructora".



Tomás Moro 1221, Las Condes. Teléfono: (+562) 2212 8672. Email: secretaria@reyter.cl
Facebook: www.facebook.com/reyter.cl/reyter.cl - Twitter: [@reyter_cl](https://www.twitter.com/reyter_cl)
Instagram: www.instagram.com/reyter_cl//reyter_cl
www.reyter.cl